

๙. กำหนดการ



หลักสูตร ๓ วัน ๒ คืน

กำหนดการปฏิบัติธรรมสำหรับเยาวชน
หลักสูตรวิปัสสนาพัฒนาองค์กร

วันที่หนึ่ง ของการอบรม

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐	ลงทะเบียนรับรายงานตัวที่โรงเรียน	
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐	จัดสัมภาระเข้าที่พัก / จัดระเบียบแถวในห้องประชุม	
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐	พิธีเปิด - ประธานในพิธีจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย/กล่าวบูชาพระรัตนตรัย - ผู้จัดโครงการกล่าวรายงาน - ประธานในพิธีกล่าวให้โอวาท และกล่าวเปิดโครงการ - ประธานนำรายชื่อนักเรียนมอบถวายแด่พระวิทยากร พิธีมอบตัวเป็นศิษย์ - อาราธนาศีล / กล่าวคำสมาทานศีล - ประธานฝ่ายสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา - ปฐมนิเทศ / ทักทายวัยใสเปิดใจใฝ่ธรรม	
๑๐.๐๐ – ๑๐.๓๐	บรรยาย เรียนรู้ – รู้จักองค์กร	
๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	
๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐	วางโครงสร้างองค์กร	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐	กิจกรรม My mapping	
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐	นำเสนอ My mapping องค์กร	
๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว / พัก	
๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐	ดื่มน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ – ๑๙.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ปฏิบัติธรรม	
๑๙.๓๐ – ๒๑.๐๐	กิจกรรมเล่าความในใจ	

วันที่สองของการอบรม

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว	
๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / บริหารจิตเจริญปัญญา	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐	รับประทานอาหารเช้า / พัก	
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐	กิจกรรม มารยาทนั่งดงาม (บรรยาย)	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐	บรรยายหลักธรรม คุณธรรมองค์กร	
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐	รับประทานอาหารกลางวัน / พักเปลี่ยนอิริยาบถ	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐	กิจกรรมกระดาษแผ่นเดียว	
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐	อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว / พักเปลี่ยนอิริยาบถ	
๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐	ดื่มน้ำปานะ	
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / ปฏิบัติธรรม	
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐	กิจกรรมมองโลกให้บวก	
๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐	กิจกรรม เพื่อนรัก	

วันที่สามของการอบรม

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐	สัญญาณปลุกให้ตื่น / ทำภารกิจส่วนตัว	
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐	สวดมนต์ ทำวัตรเช้า บริหารจิตเจริญปัญญา	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐	รับประทานอาหารเช้า / พัก	
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐	องค์กรในเยาวชน	
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐	สรุปการอบรม ตอบปัญหาข้อสงสัย กราบขมาพระอาจารย์	
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐	พิธีปิด - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - เจ้าของโครงการกล่าวสรุปผลโครงการ - ประธานให้โอวาท และกล่าวปิดโครงการ - กราบลาพระรัตนตรัย	

หมายเหตุ : - ห้ามนำโทรศัพท์มือถือมาในค่าย - ห้ามออกนอกค่ายโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ฝึกการตรงต่อเวลา - สงบสำรวม กาย วาจา ใจ - ใส่ชุดขาวในการอบรม